

Nutrition Facts

Valeur nutritive

Per 1 unit (93 g)
pour 1 unite (93 g)

Calories 290

% Daily Value*
% valeur quotidienne*

Fat / Lipides 14 g 19 %
Saturated / saturés 8 g 40 %
+ Trans / trans 0 g

Carbohydrate / Glucides 34 g
Fibre / Fibres 1 g 4 %
Sugars / Sucres 11 g 11 %

Protein / Protéines 5 g

Cholesterol / Cholestérol 45 mg

Sodium 310 mg 13 %

Potassium 75 mg 2 %

Calcium 10 mg 1 %

Iron / Fer 1.5 mg 8 %

*5% or less is a little, 15% or more is a lot

*5% ou moins c'est peu, 15% ou plus c'est beaucoup