

# Nutrition Facts

## Valeur nutritive

Per 1 unit (100 g)  
pour 1 unité (100 g)

**Calories 330**

% Daily Value\*  
% valeur quotidienne\*

<b>Fat / Lipides</b> 16 g	21 %
Saturated / saturés 10 g	50 %
+ Trans / trans 0 g	

<b>Carbohydrate / Glucides</b> 41 g	
Fibre / Fibres 2 g	7 %
Sugars / Sucres 16 g	16 %

**Protein / Protéines** 5 g

**Cholesterol / Cholestérol** 50 mg

<b>Sodium</b> 340 mg	15 %
----------------------	------

Potassium 100 mg	2 %
------------------	-----

Calcium 20 mg	2 %
---------------	-----

Iron / Fer 1.5 mg	8 %
-------------------	-----

\*5% or less is a **little**, 15% or more is a **lot**

\*5% ou moins c'est **peu**, 15% ou plus c'est **beaucoup**