

# Nutrition Facts

## Valeur nutritive

Per 1 unit (68 g)  
pour 1 unité (68 g)

<b>Calories 280</b>	<b>% Daily Value*</b> <b>% valeur quotidienne*</b>
<b>Fat / Lipides 15 g</b>	<b>20 %</b>
Saturated / saturés 9 g	45 %
+ Trans / trans 0 g	
<b>Carbohydrate / Glucides 29 g</b>	
Fibre / Fibres 1 g	4 %
Sugars / Sucres 5 g	5 %
<b>Protein / Protéines 6 g</b>	
<b>Cholesterol / Cholestérol 45 mg</b>	
<b>Sodium 320 mg</b>	<b>14 %</b>
<b>Potassium 75 mg</b>	<b>2 %</b>
<b>Calcium 20 mg</b>	<b>2 %</b>
<b>Iron / Fer 1.75 mg</b>	<b>10 %</b>

\*5% or less is a little, 15% or more is a lot

\*5% ou moins c'est peu, 15% ou plus c'est beaucoup