

# Nutrition Facts

## Valeur nutritive

Per 1 muffin (113 g)  
pour 1 muffin (113 g)

<b>Calories 410</b>	<b>% Daily Value*</b>
	<b>% valeur quotidienne*</b>
<b>Fat / Lipides 18 g</b>	<b>24 %</b>
Saturated / saturés 3 g	16 %
+ Trans / trans 0.2 g	
<b>Carbohydrate / Glucides 54 g</b>	
Fibre / Fibres 2 g	7 %
Sugars / Sucres 27 g	27 %
<b>Protein / Protéines 7 g</b>	
<b>Cholesterol / Cholestérol 65 mg</b>	
<b>Sodium 530 mg</b>	<b>23 %</b>
<b>Potassium 125 mg</b>	<b>3 %</b>
<b>Calcium 75 mg</b>	<b>6 %</b>
<b>Iron / Fer 2 mg</b>	<b>11 %</b>

\*5% or less is a little, 15% or more is a lot.

\*5% ou moins c'est peu, 15% ou plus c'est beaucoup