

Nutrition Facts

Valeur nutritive

Per 1 twist (76 g)
pour 1 torsade (76 g)

Calories 270

% Daily Value*
% valeur quotidienne*

Fat / Lipides 12 g	16 %
Saturated / saturés 7 g	35 %
+ Trans / trans 0 g	

Carbohydrate / Glucides 36 g	
Fibre / Fibres 2 g	7 %
Sugars / Sucres 16 g	16 %

Protein / Protéines 5 g

Cholesterol / Cholestérol 20 mg

Sodium 220 mg	10 %
----------------------	------

Potassium 50 mg	1 %
-----------------	-----

Calcium 40 mg	3 %
---------------	-----

Iron / Fer 1.25 mg	7 %
--------------------	-----

*5% or less is a **little**, 15% or more is a **lot**

*5% ou moins c'est **peu**, 15% ou plus c'est **beaucoup**