

# Nutrition Facts

## Valeur nutritive

Per 1 unit (116 g)  
pour 1 unité (116 g)

**Calories 420**

% Daily Value\*  
% valeur quotidienne\*

<b>Fat / Lipides</b> 19 g	25 %
Saturated / saturés 11 g	58 %
+ Trans / trans 0.5 g	

<b>Carbohydrate / Glucides</b> 55 g	
Fibre / Fibres 3 g	11 %
Sugars / Sucres 14 g	14 %

**Protein / Protéines** 8 g

**Cholesterol / Cholestérol** 60 mg

<b>Sodium</b> 540 mg	23 %
----------------------	------

Potassium 75 mg	2 %
-----------------	-----

Calcium 40 mg	3 %
---------------	-----

Iron / Fer 2.5 mg	14 %
-------------------	------

\*5% or less is a **little**, 15% or more is a **lot**

\*5% ou moins c'est **peu**, 15% ou plus c'est **beaucoup**