

Nutrition Facts

Valeur nutritive

Per 1 Unit (89 g)
pour 1 Unité (89 g)

Calories 340

% Daily Value*
% valeur quotidienne*

Fat / Lipides 17 g	23 %
Saturated / saturés 11 g	55 %
+ Trans / trans 0 g	

Carbohydrate / Glucides 39 g	
Fibre / Fibres 2 g	7 %
Sugars / Sucres 4 g	4 %

Protein / Protéines 7 g

Cholesterol / Cholestérol 40 mg

Sodium 320 mg	14 %
----------------------	------

Potassium 75 mg	2 %
------------------------	-----

Calcium 20 mg	2 %
----------------------	-----

Iron / Fer 2 mg	11 %
------------------------	------

* 5% or less is a **little**, 15% or more is a **lot**

* 5% ou moins c'est **peu**, 15% ou plus c'est **beaucoup**